

Nombre: FIBROMIALGIA (MASMÉDICO)**Tratamientos:** FIBROMIALGIA**EXPLICACIÓN DEL TRATAMIENTO**

- Coenzima Q10: En pacientes con dolores osteomusculares crónicos, fibromialgia y/o fatiga crónica, es frecuente la deficiencia de coenzima Q10, y su aporte junto con los nutrientes básicos, puede mejorar la sintomatología. En fibromialgia y fatiga crónica existe evidencia para administrar CoQ10 de forma adjunta al tratamiento médico convencional. Se aconsejan de 300 a 600 miligramos al día. - Acetil L Carnitina: En fibromialgia y fatiga crónica es frecuente la deficiencia de L-carnitina y su aporte puede mejorar la sintomatología. Posiblemente actúa mejorando la función mitocondrial. Se recomienda de 1 a 2 gramos al día. -D-ribosa: D-ribosa es una forma de ribosa que ocurre naturalmente en fuentes vegetales y animales, y también es fabricado por el cuerpo. La ribosa es un carbohidrato y específicamente, una forma de azúcar que se requiere para la producción de ATP, o trifosfato de adenosina, la principal fuente de su cuerpo de energía. Suplementos de D-ribosa pueden ayudar a la sensación de fatiga asociada con fibromialgia. Tomar 5 gramos 2 veces al día. - Naltrexona: 4 o 5 miligramos para aumentar las endorfinas, - Magnesio citrato: Varios estudios sugieren que las mujeres con fibromialgia pueden tener una deficiencia de magnesio y se ha comprobado que el magnesio puede ayudar a aliviar el dolor de la fibromialgia y otros síntomas. Se recomienda tomar entre 400 y 500 miligramos. - Ácido málico: El ácido málico está implicado en el metabolismo y la derivación de la adenosina trifosfato (ATP), que desempeña un papel central en las tasas de producción de energía de todas las células en el cuerpo. El ácido málico se utiliza para tratar a las personas con síndrome de fatiga crónica y la fibromialgia, que provoca un intenso dolor en los músculos y los tendones. La toma debe ser de 1 a 1,5 gramos al día. - Ginseng: Se trata de un remedio natural que ayuda a equilibrar el organismo y reducir dolores. Ideal para casos de cansancio y de falta de energía, el ginseng es un estimulante natural que energiza, pero sin provocar sobreexcitación – lo que puede suceder con otras plantas-. Las dosis recomendadas son de 200 a 300 miligramos al día. - Açai, tomado en dosis de 1 a dos medidas al día también puede ser de ayuda. -peptidasa: los síntomas de depresión están relacionados con disminución en los niveles séricos de peptidasas (prolililendopeptidasa –PEP–y dipeptidil peptidasas –DDP IV–) dando lugar a una disminución en la inactivación de los péptidos relacionados a depresión y algesia. Tomar enzima peptidasa puede favorecer su bienestar. - Ashwagandha: La ashwagandha contiene sustancias químicas que podrían ayudar a calmar el cerebro, a reducir la hinchazón (inflamación), a disminuir la presión arterial y a alterar el sistema inmunológico.

Descripción	Envases	P.V.P	Subtotal
ACTIVE COMPLEX Q10 GOLD 100MG 60CAPS PHARMA NORD Posología: Tomar 1 Cápsula al día preferentemente con comida Duración: 30	1	55,13	55,13
ACETIL L-CARNITINA 500MG 30CAP SOLARAY Posología: Tomar una cápsula vegetal al día preferentemente fuera de las comidas. Duración: 30	1	21,55	21,55
NALTREXONA ACCORD EFG 50 MG 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS Posología: Duración: 30	1	21,18	21,18
ACIDO MALICO + MAGNESIO 90 COMP. DOUGLAS Posología: Tomar 1 comprimido al día. Duración: 30	1	14,42	14,42
BIOTONA AÇAÍ RAW POWER 200G BIOTINA Posología: Añada el polvo de Açai bio Biotona a sus smoothies y batidos en combinación con jugos de frutas o con otros super alimentos, o simplemente con un poco de agua. No dude en usarlo en la cocina para hacer salsas y añadir a sus platos un toque de salud! Duración: 30	1	38,00	38,00
SEREN (ANTES SEREN AID) 180 CAP. KLAIRE Posología: Como suplemento dietético, tomar una cápsula dos veces al día con las comidas. Duración: 30	1	66,00	66,00
ORTHO ASHWAGANDHA PLUS 30CAPS ORTHONAT Posología: 1 Caps al día Duración: 30	1	28,40	28,40
GINSENG COREANO 50C SOLGAR Posología: Tomar una (1) cápsula vegetal al día, preferentemente con las comidas. Duración: 30	1	27,65	27,65
Total tratamiento			272,33€

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- [¿Qué es la fibromialgia?](#)
- [Enlace](#)

- [Enlace](#)

El más médico